

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа» р.п. Турки
Турковского района Саратовской области

Принято на педагогическом совете.
Протокол № 4
«02» 09 2024г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор
МБУ ДО «ДЮСШ» р.п. Турки
В.Г. Куделькин
Приказ № 4 от «02» 09 2024г.



Учебный план
муниципального бюджетного учреждения
дополнительного образования
«Детско-юношеская спортивная школа» р.п. Турки
на 2024 – 2025 учебный год.

р.п. Турки
2024 г.

Учебный план муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» составлен в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; письмом Министерства спорта Российской Федерации от 12.05.2014 № ВМ-04- 10/2554 «О направлении методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»;

- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 №730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- приказом Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 №939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- приказом Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013 г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28;

Учебный план составлен на основании следующих программ:

1. Дополнительная общеразвивающая программа «**Волейбол**», срок освоения 1 год (рассмотрена на педагогическом совете МБУ ДО «ДЮСШ» р.п. Турки, протокол от 02.09.2024 г. №4, приказ № 64 от 02.09.2024 г).
2. Дополнительная общеразвивающая программа «**Футбол**», срок освоения 1 год (рассмотрена на педагогическом совете МБУ ДО «ДЮСШ» р.п. Турки, протокол от 02.09.2024 г. №4, приказ № 64 от 02.09.2024 г).
3. Дополнительная общеразвивающая программа «**Легкая атлетика**», срок освоения 1 года (рассмотрена на педагогическом совете МБУ ДО «ДЮСШ» р.п. Турки, протокол от 02.09.2024 г. №4, приказ № 64 от 02.09.2024 г).
4. Дополнительная общеразвивающая программа «**Самбо**», срок освоения 1 года (рассмотрена на педагогическом совете МБУ ДО «ДЮСШ» р.п. Турки, протокол от 02.09.2024 г. №4, приказ № 64 от 02.09.2024 г).
5. Дополнительная общеразвивающая программа «**Шахматы**», срок освоения 1 года (рассмотрена на педагогическом совете МБУ ДО «ДЮСШ» р.п. Турки, протокол от 02.09.2024 г. №4, приказ № 64 от 02.09.2024 г).
6. Дополнительная сертификационная общеразвивающая программа по волейболу, срок освоения 1 год (рассмотрена на педагогическом совете МБУ ДО «ДЮСШ» р.п. Турки, протокол от 02.09.2024 г. №4, приказ № 64 от 02.09.2024 г).
7. Дополнительная сертификационная общеразвивающая программа по

футболу, срок освоения 1 год (рассмотрена на педагогическом совете МБУ ДО «ДЮСШ» р.п. Турки, протокол от 02.09.2024 г. №4, приказ № 64 от 02.09.2024 г).

8. Дополнительная сертификационная общеразвивающая программа по баскетболу, срок освоения 1 год (рассмотрена на педагогическом совете МБУ ДО «ДЮСШ» р.п. Турки, протокол от 02.09.2024 г. №4, приказ № 64 от 02.09.2024 г).

9. Дополнительная сертификационная общеразвивающая программа по баскетболу, срок освоения 1 год (рассмотрена на педагогическом совете МБУ ДО «ДЮСШ» р.п. Турки, протокол от 02.09.2024 г. №4, приказ № 64 от 02.09.2024 г).

Учебный план рассчитан на 36 недель тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель - в условиях спортивно - оздоровительного лагеря на базе спортивной школы и в детских оздоровительных лагерях и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха. Учебный план предполагает организацию тренировочного процесса, начиная от базового уровня сложности (БУС) до углубленного уровня сложности (УУС). Основными формами тренировочного процесса являются групповые тренировочные занятия, включающие теоретический и практический материал. На основании Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам.

На основании Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в РФ п.11.1 «В группах спортивно-оздоровительного этапа с целью большего охвата занимающихся, максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема в спортивно-оздоровительных группах количество часов будет составлять - 4 часа в неделю.

Форма промежуточной и итоговой аттестации - контрольно-переводные испытания (выполнение контрольно-переводных нормативов) два раза в год в соответствии с программами по видам спорта.

Учебный план МБУ ДО «ДЮСШ» р.п. Турки на 2024-2025 учебный год.

Дополнительные образовательные программы по видам спорта		ЭТАПЫ ПОДГОТОВКИ						Итого
		ПФДО	Базовый уровень сложности			Углубленный уровень сложности		
			период кол-во	1 -2 год кол-во	3-4 год кол-во	5-6 год кол-во	1-2 год кол-во	
Общеразвивающие программы								
Волейбол	кол-во групп	1	3	2	-	-	-	6
	часов/нед.	4	18	17	-	-	-	39
	всего часов	4	18	17	-	-	-	39
Легкая атлетика	кол-во групп	-	1	-	-	-	-	8
	часов/нед.	-	8	-	-	-	-	8
	всего часов	-	8	-	-	-	-	8
Самбо	кол-во групп		3	-	1	-	2	6
	часов/нед.		6	-	9	-	13-14	42
	всего часов		9	-	10	-	29	54
Футбол	кол-во групп	1	-	-	3	1	-	5
	часов/нед.	4	-	-	29	12	-	45
	всего часов	4	-	-	29	12	-	45
Шахматы	кол-во групп	1	1	-	-	-	-	2
	часов/нед.	4	6	-	-	-	-	10
	всего часов	4	6	-	-	-	-	10
ИТОГО ГРУПП/ЧАСОВ		3/12	8/41	2/17	4/39	1/12	2/29	20/156