

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа» р.п. Турки  
Турковского района Саратовской области

**Рассмотрено:**  
на заседании педагогического совета  
МБУ ДО «ДЮСШ» р.п. Турки  
протокол № 2  
«16» ноября 2021 г.

**Утверждаю:**  
Директор  
МБУ ДО «ДЮСШ» р.п. Турки  
Куделькин В.Г.  
Приказ № 67 от «16» ноября 2021 г.



**Положение  
об организации деятельности  
муниципального бюджетного учреждения  
дополнительного образования  
«Детско-юношеская спортивная школа»  
р.п. Турки Турковского района  
Саратовской области.**

р.п. Турки  
2021 год.

## 1. Организационные основы

1.1. Спортивная школа, создаются в целях реализации программ физического воспитания детей и организации физкультурно-спортивной работы по учебно-тренировочным программам (образовательным программам).

1.2. Спортивная школа, как образовательное учреждение дополнительного образования детей и как субъект физкультурно-спортивного движения в организации своей деятельности руководствуется законодательством в сфере образования и в сфере физической культуры и спорта.

1.3. Спортивная школа призвана:

а) вовлекать максимально возможное число детей в систематические занятия спортом, выявлять их склонность и пригодность для дальнейших занятий спортом, воспитывать устойчивый интерес к нему;

б) формировать у детей потребность в здоровом образе жизни, осуществлять гармоничное развитие личности, воспитывать ответственность и профессиональное самоопределение в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся;

в) обеспечить повышение уровня общей и специальной физической подготовленности в соответствии с требованиями учебно-тренировочных программ по видам спорта.

1.4. В спортивной школе р.п. Турки открыто четыре отделения по видам спорта (волейбол, футбол, борьба самбо, легкая атлетика).

1.5. Количество учебных групп в отделении, а также количество специалистов (тренеров-преподавателей), привлекаемых спортивной школой, для работы с обучающимися (в т.ч. непосредственно в одной группе) определяется спортивной школой, исходя из утвержденной учредителем сметы доходов и расходов.

## 2. Система многолетней спортивной подготовки

2.1. Спортивная школа, организуют учебно-тренировочный процесс в соответствии с научно разработанной системой многолетней спортивной подготовки, обеспечивающей преемственность задач, средств, методов, организационных форм подготовки спортсменов всех возрастных групп.

2. Организационная структура многолетней спортивной подготовки основывается на реализации этапов подготовки в соответствии с таблицей № 1:

Таблица № 1

Этапы подготовки	Основная задача этапа	Период подготовки	ДЮСШ,
Спортивно-оздоровительный	Расширение двигательных возможностей и компенсация дефицита двигательной активности	весь период	+

Базовый уровень сложности	Базовая подготовка и определение избранного вида спорта для дальнейшей специализации	до 6 лет	+
Углубленный уровень сложности	Специализация и углубленная тренировка в избранном виде спорта	до 4 лет	+

Условные обозначения: «+» - основные этапы подготовки

«\*» - рекомендуются при наличии условий и возможностей

2.3. Для обеспечения этапов многолетней спортивной подготовки спортивная школа, использует систему спортивного отбора, включающую в себя:

- а) тестирование детей;
- б) сдачу контрольных нормативов с целью комплектования учебных групп;
- в) просмотр и отбор перспективных спортсменов на учебно-тренировочных сборах и спортивных соревнованиях.

2.4. Для анализа и корректировки спортивной школой, в своей деятельности используются следующие критерии:

**а) на спортивно-оздоровительном этапе:**

- стабильное развитие общей физической подготовки обучающихся наряду с основами технических навыков в избранном виде спорта;
- уровень освоения основ знаний в области гигиены и первой медицинской помощи, а также овладения теоретическими основами физической культуры и навыков самоконтроля.

**б) на этапе Базового уровня сложности:**

- стабильность состава обучающихся;
- уровень потенциальных возможностей обучающихся в избранном виде спорта;
- динамика роста индивидуальных показателей физической подготовленности обучающихся;
- уровень освоения основ техники в избранном виде спорта.

**в) на этапе Углубленного уровня сложности:**

- состояние здоровья, уровень физической подготовленности обучающихся;
- динамика роста уровня специальной физической и технико-тактической подготовленности обучающихся в соответствии с индивидуальными особенностями;
- уровень освоения объемов учебно-тренировочных нагрузок, предусмотренных учебно-тренировочной программой по избранному виду спорта;
- выполнение нормативов массовых спортивных разрядов.

### **3. Условия зачисления в спортивную школу, комплектование учебных групп и порядок перевода учащихся на каждый последующий год обучения**

3.1. Занятия в спортивной школе, проводятся по учебно-тренировочным программам, разрабатываемых и утверждаемых учреждением самостоятельно на основе примерных (типовых) программ по виду спорта допущенных Федеральным органом управления в сфере физической культуры и спорта.

Рекомендуемый минимальный возраст зачисления детей в спортивную школу, по видам спорта определяется в соответствии с Санитарных правил 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28)

3.2. При соблюдении организационно-методических и медицинских требований спортивная школа, могут осуществлять набор детей раннего возраста (с 7 лет). Условиями данного набора является:

- наличие письменного заявления одного из родителей (законного представителя) ребенка;
- наличие учебно-тренировочной программы, в которой изложена методика физического воспитания детей раннего возраста;
- сохранение спортивной школой, набора детей в группы начальной подготовки в возрастном диапазоне, рекомендованном учебно-тренировочной программой;
- наличие у тренера-преподавателя, привлеченного к работе с детьми раннего возраста квалификационной категории или специальных курсов повышения квалификации.

3.3. Порядок зачисления обучающихся в группы спортивной подготовки, перевод из одной группы в другую определяется непосредственно спортивной школой и оформляется приказом директора спортивной школы.

3.5. Спортивно-оздоровительные группы формируются как из вновь зачисляемых в спортивную школу, обучающихся, так из обучающихся, не имеющих по каким-либо причинам возможности продолжать занятия на других этапах подготовки, но желающих заниматься избранным видам спорта.

3.6. При невозможности зачисления в группы начальной подготовки всех желающих, отбор рекомендуется производить по результатам сдачи контрольных нормативов.

Порядок проведения отбора устанавливается спортивной школой и доводится до сведения общественности.

3.7. На учебно-тренировочный этап, зачисляются только практически здоровые обучающиеся, прошедшие необходимую подготовку на этапе начальной подготовки не менее одного года, при условии выполнения ими контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, установленных учебно-тренировочными программами.

3.8. Обучающиеся спортивной школы, направленные для повышения спортивного мастерства в училища олимпийского резерва, центры спортивной подготовки, команды мастеров по игровым видам спорта, по договору между

данными организациями и спортивной школой могут выступить за ее команду в течение оговоренного срока (рекомендуемый - два года).

Спортивной школе, рекомендуется в течение указанного срока сохранять за тренерами-преподавателями, руководящими работниками и специалистами ранее установленные надбавки (доплаты) за подготовку данных спортсменов.

3.9. Наполняемость учебных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется с учетом техники безопасности в соответствии с учебно-тренировочной программой.

При отсутствии в утвержденной учебно-тренировочной программе нормативов по наполняемости учебных групп и максимальном объеме учебно-тренировочной нагрузки рекомендуется придерживаться параметров приведенных в таблице № 2 для спортивной школы.

Таблица № 2

**Рекомендуемый объем по наполняемости учебных групп и объему учебно-тренировочной нагрузки в спортивных школах**

	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)*	Максимальный количественный состав группы (чел)	Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (час/нед.)
Спортивно-оздоровительный	весь период	15	20	до 6
Базовый уровень сложности	1-2 год	15	20	4-6
	3-4 год	14	18	6-8
	5-6 год	14	18	8-10
Углубленный уровень сложности	1-2 год	12	14	10-12
	3-4 год	10	12	12-14

\* При оплате труда тренера-преподавателя по нормативу в процентах за одного занимающегося минимальная наполняемость групп неограниченна.

**Примечания для таблиц № 2:**

1. *Недельный режим учебно-тренировочной нагрузки является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода и задач подготовки.*

2. *Общегодовой объем учебно-тренировочной нагрузки, предусмотренный указанными режимами нагрузки (работы), начиная с учебно-тренировочного этапа подготовки свыше двух лет, может быть сокращен, но не более, чем на 25 %.*

3.10. При объединении в одну группу на учебно-тренировочном занятии обучающихся спортивной школы разных по возрасту и спортивной подготовленности, разница в уровне их спортивного мастерства не должна превышать двух спортивных разрядов, при этом при объединении на одном учебно-тренировочном занятии групп разных этапов подготовки максимальная наполняемость групп устанавливается по наивысшему этапу подготовки.

В случае необходимости объединения в одну учебную группу занимающихся разных по возрасту, функциональному классу или уровню спортивной подготовленности, разница в степени функциональных

возможностей не должна превышать трех функциональных классов, разница в уровне спортивной подготовленности не должна превышать двух спортивных разрядов. В игровых видах спорта комплектование групп производится с учетом композиции функциональных классов в команде в соответствии с правилами соревнований.

#### **4. Организация учебно-тренировочного процесса**

4.1. Спортивная школа, организует работу с обучающимися в течение календарного года. Начало и окончание учебного года зависит от специфики вида спорта, календаря спортивных соревнований, периодизации спортивной подготовки и устанавливается администрацией спортивной школы, для каждого вида спорта индивидуально.

4.2. Учебно-тренировочные занятия в отделениях по видам спорта спортивной школы, проводятся в соответствии с годовым учебным планом, рассчитанным на 36 недель учебно-тренировочных занятий, непосредственно в условиях спортивной школы и дополнительно 6 недель - в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля и (или) по индивидуальным планам обучающихся на период их активного отдыха.

4.3. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, работа по индивидуальным планам, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в спортивных соревнованиях, матчевых встречах, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика.

Обязательность работы по индивидуальным планам устанавливается на этапах спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства.

4.4. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией спортивной школы по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима тренировок, отдыха обучающихся, обучения их в общеобразовательных и других учреждениях с учетом возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Содержание учебно-тренировочных занятий должно соответствовать утвержденным учебно-тренировочным программам.

4.5. По всем видам спорта для проведения занятий в учебно-тренировочных группах, кроме основного тренера-преподавателя рекомендуется при необходимости привлекать дополнительно тренеров-преподавателей и других специалистов в пределах количества часов учебной программы. Оплата их труда не должна суммарно превышать половины от размера норматива оплаты труда, предусмотренного для основного тренера-преподавателя.

4.6. Продолжительность одного занятия в группах спортивно-оздоровительной направленности и начальной подготовки не должна превышать двух академических часов, в учебно-тренировочных группах - трех академических часов при менее чем четырехразовых тренировочных занятиях в неделю; в группах, где нагрузка составляет 20 часов и более в неделю - четырех академических часов, а при двухразовых занятиях в день - трех академических часов.

4.7. Спортивная школа для подготовки обучающихся в личных и командных видах спортивных дисциплин, в том числе по игровым видам спорта может проводить учебно-тренировочные сборы продолжительностью до 12 дней к муниципальным, региональным и до 18 дней к всероссийским и международным спортивным соревнованиям.

## **5. Медицинское обслуживание и контроль**

5.1. Медицинское обеспечение обучающихся спортивной школой, осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 20.08.2001 № 337 «О мерах по дальнейшему развитию и совершенствованию спортивной медицины и лечебной физкультуры» и других нормативных актов, принимаемых федеральным органом управления в сфере здравоохранения.

5.2. При наличии в спортивной школе, штатных медицинских работников на них возлагается непосредственный медицинский контроль за учебно-тренировочным процессом и в период спортивных соревнований.

5.3. В целях предупреждения нарушения здоровья у обучающихся спортивной школы, спортивно-адаптивной школы следует предусматривать:

- а) диспансерное обследование не менее двух раз в год;
- б) дополнительные медицинские осмотры перед участием в спортивных соревнованиях, после болезни или травмы;
- в) контроль за использованием обучающимися фармакологических средств.

## **6. Учебно-спортивная база, штаты и финансирование**

6.1. Спортивной школой, при определении перечня оборудования, инвентаря, спортивной формы и обуви в объеме, необходимом для качественного проведения учебно-спортивной работы рекомендуется руководствоваться «Табелем оснащения спортивных сооружений массового пользования спортивным оборудованием и инвентарем» (приказ Госкомспорта России от 26.05.2003 № 345) и «Табелем обеспечения спортивной одеждой, обувью и инвентарем индивидуального пользования» (приказ Госкомспорта России от 03.03.2004 № 190/л).

6.2. В случае отсутствия собственных спортивных сооружений и оборудования в смете доходов и расходов спортивной школы должны быть предусмотрены расходы на арендную плату в размере согласно заключенным договорам.

6.3. В оперативном управлении спортивной школы может находиться оздоровительный лагерь для обеспечения учебно-тренировочного процесса и оздоровления спортсменов в каникулярное время.

При отсутствии у спортивной школы, собственного оздоровительного лагеря необходимо предусмотреть финансирование расходов на оплату путевок в детские оздоровительные лагеря, проводящие профильные (спортивные) смены или на организацию и проведение учебно-тренировочных сборов (в т.ч. в виде полевого лагеря, спортивно-оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей).

При определении количества обучающихся направляемых в оздоровительный лагерь и периода нахождения их там следует

руководствоваться учебно-тренировочными программами и решением тренерского совета.

6.4. С учетом специфики работы и в целях эффективного обеспечения учебно-тренировочного процесса спортивные школы, могут иметь автотранспорт.

6.5. Штатное расписание спортивной школы утверждается директором в пределах имеющегося фонда оплаты труда.

Таблица № 6

### **Перечень должностей спортивной школы**

Наименование должностей	Примечание
Директор	1 ставка
Заместитель директора по учебно-воспитательной работе	0,5 ставки
Тренер-преподаватель (включая старшего)	
Уборщик	1 ставка на 400-500 кв.м. убираемой площади
Рабочий по комплексному обслуживанию помещений	1 ставка на 400 кв.м. обслуживаемой площади

6.6. Количество ставок тренера-преподавателя (включая старшего), необходимых в соответствии с учебно-тренировочной программой специалистов определяется количеством групп и годовым объемом учебно-тренировочной нагрузки на все группы.

6.7. Дополнительные ставки при наличии в оперативном управлении спортивной школы, спортивных сооружений вводятся на основе расчета потребности в штатных единицах, согласованного с местным (региональным) органом управления по труду.

6.8. Финансирование участия обучающихся спортивной школы, в подготовке и выступлениях на официальных спортивных соревнованиях детских, юношеских, молодежных спортивных сборных команд региона и муниципального образования, в том числе финансирование их подготовки и участия в официальных всероссийских и международных спортивных соревнованиях осуществляется за счет средств регионального и местных бюджетов, других, не запрещенных законом источников в порядке, определяемом региональным и муниципальными органами управления физической культурой и спортом.

### **7. Аттестация работников спортивных школ.**

7.1. Аттестация педагогических и руководящих работников спортивных школ осуществляется в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

7.2. Для учета особенностей и специфики образовательной и физкультурно-спортивной деятельности, а также признания работников спортивной школы, субъектами физкультурно-спортивного движения и соответственно предоставления им органами управления физической культуры и спорта установленных полномочий при проведении аттестации, полномочия по аттестации тренеров-преподавателей и инструкторов-методистов



спортивных школ, на высшие и первые квалификационные категории переданы аттестационной комиссии государственного органа управления в сфере физической культуры и спорта. Аттестация указанных категорий работников осуществляется в соответствии с административным регламентом исполнения государственной функции по аттестации на высшую и первую квалификационную категорию инструкторов-методистов и тренеров-преподавателей учреждений физкультурно-спортивной направленности.