Контрольно – переводные нормативы по физической подготовке <u>спортивно оздоровительных групп</u> ___года обучения
Тренер-преподаватель: _____ «____» _____ 20_____ г.

№ п/п	Ф.И.	**Общая подготовка**				
		«Челночный бег» 3 х 10м, (сек.)	Подтягивание на высокой перекладине из виса (кол-во раз)	Отжимание в упоре лежа (кол-во раз)	Прыжок в длину с места, (см)	Метание набивного мяча (2 кг) из положения сидя на полу спиной по направлению броска, (метров)
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						

Спортивный результат

№ п/п	Ф.И.	III юн.	II юн.	Iюн.	III	II	I
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							