Контрольно – переводные нормативы <u>групп начальной подготовки</u> _____ года обучения
Тренер-преподаватель: _____ «____» _____ 20_____ г.

№ п/п	Ф.И.	Общая подготовка					Специальная физическая подготовка		
		«Челночный бег» 3 х 10м, (сек.)	Подтягивание на высокой перекладине из виса (кол-во раз)	Отжимание в упоре лежа (кол-во раз)	Прыжок в длину с места, (см)	Метание набивного мяча (2 кг) из положения сидя на полу спиной по направлению броска, (метр)	Забегания на «борцовском мосту» (5-влево и 5 – вправо), (сек.)	10 переворотов из упора головой в ковер на «борцовский мост» и обратно, (сек.)	10 бросков партнера через бедро (передней подножкой, подхватом, через спину), (сек.)
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

Спортивный результат

№ п/п	Ф.И.	III юн.	II юн.	I юн.	III	II	I
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							