Контрольно – переводные нормативы по физической подготовке легкоатлетов _____ года обучения
Тренер-преподаватель: _____ «_____»_____ 20__ г.

№ п/п	Ф.И.	Общая подготовка			
		Бег 30 м.	Прыжок в длину с места, см	Челночный бег 3х10	Подтягивание из виса мальчики - на высокой перекладине, девочки - на низкой перекладине из виса лёжа)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					