Контрольно – переводные нормативы по физической подготовке футболистов _____ года обучения
Тренер-преподаватель: _____ «_____»_____ 20__ г.

№ п/п	Ф.И.	Общая подготовка							
		Бег 300 м.	бег 30 м, (с) с высокого старта	бег 30 м.(3×10)с.	прыжки в длину сместа (см)	6-минутны бег (м)	Метание набивного меча (1 кг)	Подтягивание на перекладине (раз)	Отжимание из упора лежа (раз)
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

№ п/п	Ф.И.	Специальная подготовка					
		Жонглирование мяча ногами (поочередно правой и левой ногой), раз	Жонглирование мяча головой, раз	Бег 30 м с ведением мяча (с)	Ведение мяча по «восьмерки»	Комплексный тест (с.)	Удар ногой по неподвижному мячу в цель, число попаданий
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							