

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА» Р.П. ТУРКИ
ТУРКОВСКОГО РАЙОНА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

от «___» _____ 20__ г. № _____
на № _____ от _____

ул.Ульяны Громовой д. 1 А р.п. Турки
Саратовская область 412070
тел.: +7 (84543) 2-22-61
e-mail: dush-turki@yandex.ru

**АННОТАЦИЯ
К ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ПО ФУТБОЛУ.**

Дополнительной общеобразовательной программы «Футбол» составлена в соответствии:

- с Федеральным законом в Российской Федерации от 29.12.2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Приказа Министерства спорта РФ от 24.10.2012 №325 « О методических рекомендациях по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»,
- Федеральным законом Российской Федерации от 4.12. 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации",
- Федеральным законом от 6.12.2011 г. N 412-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации",
- приказом Министерства спорта РФ от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»,
- приказом Министерства спорта РФ от 12.09.2013 №731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»,
- приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики РФ от 3.04.2009 г. N 157 "Об утверждении содержания этапов многолетней подготовки спортсменов", с правилами соревнований по избранному виду спорта,
- приказом Министерства спорта РФ от 27.12. 2013 г. № 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта".

Направленность (профиль) программы дополнительной общеобразовательной программы «Футбол» - физкультурно-спортивная. В настоящее время происходит резкое снижение уровня здоровья школьников, растёт количество детей, имеющих всевозможные отклонения в состоянии здоровья, в особенности опорно-двигательного аппарата. Укрепление здоровья школьников является одной из важнейших задач социально- экономической политики нашего государства.

Создавая программу «Футбол», мы опирались на типовую учебную

программу по футболу для детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских спортивных школ олимпийского резерва. Программа разработана на основе нормативных требований по физической и спортивно-технической подготовке юных спортсменов (9-17 лет), сформированные на основе научно-методических материалов и рекомендаций по подготовке спортивного резерва, опыт работы спортивных школ по волейболу. Программа составлена на основании нормативно-правовых документов, в ней отражены основные принципы спортивной подготовки юных спортсменов, результаты научных исследований, опыт работы спортивных школ по волейболу. Реализация программы «Футбол» способствуют укреплению костно-связочного и мышечного аппарата, улучшению обмена веществ в организме, достижению гармоничного развития своего тела, красоты и выразительности движений.

Актуальность программы заключается в том, что у взрослого и детского населения России в последнее десятилетие значительно понижается показатели критериев здоровья, мотивации здорового образа жизни, пристрастие к вредным привычкам и наркотическим веществам. Поэтому вовлечение и привитие мотивации к здоровому образу жизни необходимо начинать с младшего школьного возраста. Стратегия развития физической культуры и спорта на период до 2020 года, принятая Правительством Российской Федерации 7 августа 2009г., определяет основные направления развития и значение физической культуры и спорта в стране как создание условий для здорового образа жизни граждан, приобщение к систематическим занятиям физической культурой и спортом, повышение массовости физической культуры и спорта, обеспечение доступа к развитой спортивной инфраструктуре, повышение конкурентоспособности российского спорта, пропаганду нравственных ценностей физической культуры и спорта. Программа актуальна на сегодняшний день, так как ее реализация восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у детей в связи с высокой учебной нагрузкой, имеет оздоровительный эффект, а также благотворно воздействует на все системы детского организма.

Отличительные особенности. Реализация в программе «Футбол» способствуют совершенствованию человека, повышению выносливости и сопротивляемости организма, противостоянию неблагоприятным условиям жизни. Игра в волейбол развивает также мгновенную реакцию на зрительные и слуховые сигналы, повышает мышечное чувство и способность к быстрым чередованиям напряжений и расслаблений мышц. Небольшой объем статических усилий и нагрузок в игре благотворно влияет на рост юных спортсменов. Постоянные взаимодействия с мячом способствуют улучшению глубинного и периферического зрения, точности и ориентировке в пространстве. Воспитывая в школьниках самостоятельность, тренер помогает им решить те задачи, которые встанут перед ними в подростковом возрасте. Утверждение подростком себя как «взрослой» личности неразрывно связано с реализацией им собственных потребностей в:

- самопознании (проявлении интереса к своим взглядам, отношениям, определении своих возможностей);
- самореализации (раскрытие своих возможностей и личностных качеств);

- самоидентификации (определении своей принадлежности к тем или иным социальным группам).

Адресат: обучающиеся 8-17 лет

Срок освоения программы: Программа курса волейбол рассчитана на три года, занятия проходят 3 раза в неделю по 2 часа. Включает в себя теоретическую и практическую часть. В теоретической части рассматриваются вопросы техники и тактики игры в волейбол. В практической части углублено изучаются технические приемы и тактические комбинации. На занятиях с учащимися 9-17 лет акцентируется внимание на комбинированные упражнения, технику передач и учебно-тренировочные игры, а так же подвижные игры. Программа разработана на 46 недель В год реализуется 268 часа, плюс шесть недель самостоятельной работы.

Режим занятий: Занятия проводятся в спортивном зале 3 раза в неделю по 2 часа, группа от 10 до 15 человек.

Формы обучения и виды:

- групповые, теоретические и практические занятия,
- соревнования различного уровня (тренировочные, школьные),
- подвижные игры,
- эстафеты,
- квалификационные испытания.

Цель программы - всестороннее физическое развитие младших школьников, совершенствование двигательных и морально-волевых качеств, через освоение навыков игры в футбол.

Программный материал объединен в целостную систему многолетней спортивной подготовки и предполагает решение следующих **основных задач**:

Обучающие:

- освоить технику игры в футбол;
- ознакомить с основами физиологии и гигиены спортсмена;
- ознакомить с основами профилактики заболеваемости и травматизма в спорте;
- ознакомить с основными задачами физической культуры и спорта в России.

Развивающие:

- содействие всесторонней физической подготовленности и укреплению здоровья занимающихся;
- повышение уровня физической подготовленности, совершенствование технико-тактического мастерства;
- развитие мотивации обучающихся к познанию и творчеству.

Воспитательные:

- подготовить физически крепких, с гармоничным развитием физических и духовных сил юных спортсменов;
- воспитывать волевой характер, командный дух юных спортсменов, приобщить к общечеловеческим ценностям;
- воспитать социально активную личность, готовую к трудовой деятельности в будущем.