**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА» Р.П. ТУРКИ
ТУРКОВСКОГО РАЙОНА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

от «___» _____ 20___ г. № _____
на № _____ от _____

ул. Ульяны Громовой д. 1 А р.п. Турки
Саратовская область 412070
тел.: +7 (84543) 2-22-61
e-mail: dush-turki@yandex.ru

АННОТАЦИЯ К ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ В ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА ПО САМБО.

Программа разработана в соответствии с Федеральными законами:
– Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 N 273-ФЗ.;
– Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

В соответствии с Уставом МБУ ДО «ДЮСШ»р.п. Турки.

На основе следующих нормативно-правовых документов, определяющих функционирование ДЮСШ:
– Национальный проект «Образование» (Утвержден на заседании президиума Совета при Президенте РФ по стратегическому планированию и национальным проектам от 03.09.2018 года).;
– Приказ Министерства просвещения РФ от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
– Распоряжение Правительства Саратовской области «О внедрении целевой модели развития региональной системы дополнительного образования детей на территории Саратовской области» от 29 октября 2018 года № 288-Пр.;
– Письмо Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 г. «О направлении Методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые)»;
– Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.4.3172-14 (Зарегистрировано в Минюсте России 20 августа 2014 г. N 33660);
– Распоряжением Правительства Российской Федерации от 4 сентября 2014 г. № 1726-р «Об утверждении Концепции развития дополнительного образования детей»;
– Приказа Минспорта России от 27.12.2013 г. N01125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной; тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
– Приказ Минспорта России от 27.12.2013 N 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта";

– Приказ Минспорта России от 30.10.2015 N 999 "Об утверждении требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации";
– Примерной программы спортивной подготовки для ДЮСШ и СДЮСШОР и ШВСМ
Возраст на который рассчитана программа от 7 до 17 лет
Срок реализации программы – 3 года.
Образовательная направленность Легкую атлетику с полным основанием можно считать «матерью спорта». Именно легкоатлетические дисциплины были первыми видами, в которых стали проводиться спортивные состязания. Отдельные элементы легкой атлетики легли в основу техники подавляющего большинства современных видов спорта и без них невозможно представить себе тренировочный процесс в любом из видов.
Дополнительная общеобразовательная программа по легкой атлетике составлена на основе Типового положения по дополнительному образованию учащихся общеобразовательных школ и содержит научно-обоснованные рекомендации по построению, содержанию, организации и осуществлению учебно-тренировочного процесса и носит специализированный характер по подготовке бегунов на средние и длинные дистанции.
Целью реализации Программы является содействие воспитанию, гармоничному физическому развитию, укрепление здоровья учащегося, заложение основ высокой физической и спортивной подготовленности для последующей самореализации в условиях современного общества **Основными задачами реализации Программы являются:**
- формирование потребности в регулярных занятиях физической культурой и спортом;
- профилактика социального поведения;
- получение дополнительных знаний по легкоатлетическим дисциплинам и развитию спорта в России;
- укрепление здоровья и уровня физического развития занимающихся;
- выполнение объемов тренировочных нагрузок, предусмотренных программными требованиями;
- воспитание силы воли, психологической подготовки, самодисциплины, смелости, решительности;
- выполнение нормативов ОФП, комплекса ГТО;
- закладывание базовой основы для выполнения спортивных разрядов по программному виду спорта и дальнейшему спортивному совершенствованию
В качестве методов обучения используются словесные (рассказ, беседа, объяснение), наглядные демонстрации правильного выполнения упражнения, практические – выполнение двигательного действия, самостоятельная и индивидуальная работа.
Используется групповая и индивидуальная форма обучения.
Тип занятия в зависимости от выполняемых задач используется теоретический с практической реализацией в процессе тренировочной работы и последующим периодическим контролем..

Ожидаемые результаты реализации программы

- качественное теоретическое и практическое освоение учебного материала, результатом которого становится укрепление здоровья и уровня физического развития занимающихся;
- повышение уровня технической подготовленности в соответствии с индивидуальными особенностями;
- выполнение объемов тренировочных нагрузок и рост спортивных показателей, выполнение нормативов комплекса ГТО юношеских спортивных разрядов по бегу и контрольно-переводных нормативов;
- результаты выступления на соревнованиях;
- высокий уровень самодисциплины, самостоятельности, психической выносливости и волевых качеств;
- создание в учебной группе атмосферы дружелюбия и товарищеской взаимопомощи.

Форма подведения итогов.

- приём контрольно – переводных нормативов (2 раза в год сентябрь и май
-участия в соревнованиях разного уровня в течение учебного года.