**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА» Р.П. ТУРКИ
ТУРКОВСКОГО РАЙОНА САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

от «___» _____ 20___ г. № _____
на № _____ от _____

ул. Ульяны Громовой д. 1 А р.п. Турки
Саратовская область 412070
тел.: +7 (84543) 2-22-61
e-mail: dush-turki@yandex.ru

Аннотации к рабочим программам по волейболу, футболу, легкой атлетике.

Рабочие образовательные программы разработаны на основании:

– с Федеральным законом в Российской Федерации от 29.12.2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации",
– Приказа Министерства спорта РФ от 24.10.2012 №325 « О методических рекомендациях по организации спортивной подготовки в Российской Федерации»,
– Федеральным законом от 6.12.2011 г. N 412-ФЗ "О внесении изменений в Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации",
– приказом Министерства спорта РФ от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»,
– приказом Министерства спорта РФ от 12.09.2013 №731 «Об утверждении Порядка приема на обучение по дополнительным предпрофессиональным программам в области физической культуры и спорта»,
– приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики РФ от 3.04.2009 г. N 157 "Об утверждении содержания этапов многолетней подготовки спортсменов", с правилами соревнований по избранному виду спорта,
– приказом Министерства спорта РФ от 27.12. 2013 г. № 1125 "Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта".

Аннотация к рабочей образовательной программе по футболу

Рабочая образовательная программа по футболу разработана на базе примерной программы для детско-юношеских спортивных школ, (комплексных и специализированных), утвержденной комитетом по физической культуре и спорту.

Программа разработана, опираясь на передовой опыт работы тренеров с юными футболистами и других научных исследований, и на основе других нормативных документов, регламентирующих работу спортивных школ.

Отличительная особенность данной программы заключается в поэтапном преемственном развитии обучающихся, начиная с 9 и до 17 лет.

В данной программе представлены модель построения системы многолетней подготовки спортсмена, планы построения тренировочного процесса и основные принципы спортивной подготовки юных футболистов и спортсменов высокого класса по годам обучения.

Цель программы - развитие физически здоровой и нравственно полноценной личности через учебно-тренировочные занятия, формирование устойчивых мотивов и потребностей в занятиях физической культурой и спортом, формирование навыков ЗОЖ.

Основные задачи:

— привлечь максимально возможное количество детей различного возраста к

систематическим занятиям футболом;
— сформировать у учащихся основы здорового образа жизни, гигиенической культуры и препятствовать появлению вредных привычек;
— развивать физические качества учащихся, повысить функциональные возможности организма, укреплять здоровье и закаливать организм;
— приобретать необходимые теоретические знания в области физической культуры и избранного вида спорта – футбола, совершенствовать двигательные умения, навыки и спортивное мастерство;
— организовать занятость детей во внеурочное время, (профилактика правонарушений и асоциального поведения);

Программа предусматривает освоение теоретических основ футбола, обучение и методику преподавания техники и тактики футбольного мастерства. Организация и проведение соревнований, товарищеских встреч по футболу, учебно-тренировочных сборов.

Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в соревнованиях и учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика обучающихся.

В программе содержатся нормы и требования к результатам освоения учебной программы по футболу — это:

1. Овладение всеми знаниями и умениями в соответствии с программным материалом.
2. Успешную сдачу контрольных, переводных и приемных нормативов по ОФП.
3. Выполнение юношеских и взрослых спортивных разрядов, соответственно году обучения.
4. Достижение высокого уровня физической подготовки учащихся как будущих защитников Отечества.
5. Формирование высокого уровня морально-волевых качеств и определенной системы ценностных ориентаций.
6. Готовность дальнейшего совершенствования спортивного мастерства в других учебных заведениях по данному виду спорта.
7. Контроль за освоением курса обучения по программе отслеживается следующим образом:

– оценкой критериев эффективности подготовки обучающихся по данной программе;

– нормативные требования по общей физической подготовке, технической и специальной подготовке.

– контрольное тестирование проводится два раза в год (сентябрь, май)

– участие в соревнованиях, по результатам которых возможно присвоение соответствующего разряда в конце каждого учебного полугодия.

Итогом освоения учебного курса программы ожидаются следующие результаты:

– стабильность учащихся в группах;
– рост индивидуальных показателей физических качеств;
– укрепление здоровья;
– приобретение навыков ЗОЖ и формирование общей культуры;
– положительная динамика спортивно-технического мастерства;
– достижение высоких спортивных результатов;
– воспитание патриотизма, уважения к правам и свободам человека.

Аннотация к рабочей образовательной программе «Волейбол»

Рабочая образовательная программа по волейболу разработана на базе примерной программы для детско-юношеских спортивных школ, (комплексных и специализированных), утвержденной комитетом по физической культуре и спорту.

Программа разработана, опираясь на передовой опыт работы тренеров с юными волейболистами и другие научные исследования, и на основе других нормативных документов, регламентирующих работу спортивных школ.

Отличительная особенность данной программы заключается в поэтапном преемственном развитии обучающихся, начиная с 9 и до 18 лет.

В данной программе представлены модель построения системы многолетней подготовки спортсмена, планы построения тренировочного процесса и основные принципы спортивной подготовки юных волейболистов и спортсменов высокого класса по годам обучения.

Цель программы:- приобщение к здоровому образу жизни, привитие интереса к систематическим занятиям волейболом, воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в физическом саморазвитии и самосовершенствовании

Основными задачами образовательной программы являются:

Задачи СОГ:

1. Привлечение максимально возможного количества детей и подростков к систематическим занятиям.
2. Утверждение здорового образа жизни.
3. Всестороннее гармоническое развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма.
4. Овладение основами волейбола. Задачи этапа начальной подготовки
1. Отбор способных к занятиям волейболом детей.
2. Формирование стойкого интереса к занятиям.
3. Всестороннее гармоническое развитие физических способностей, укрепление здоровья, закаливание организма.
4. Воспитание специальных способностей (гибкости, быстроты, ловкости) для успешного овладения навыками игры.
5. Обучение основным приемам техники и тактическим действиям.
6. Привитие навыков соревновательной деятельности в соответствии с правилами волейбола.

Общие задачи учебно-тренировочного этапа

1. Повышение общей физической подготовленности (особенно гибкости, ловкости, скоростно-силовых способностей).
2. Совершенствование специальной физической подготовленности.
3. Овладение всеми приемами техники на уровне умений и навыков.
4. Овладение индивидуальными и групповыми тактическими действиями.
5. Индивидуализация подготовки.
6. Начальная специализация. Определение игрового амплуа.
7. Овладение основами тактики командных действий.
8. Воспитание навыков соревновательной деятельности по волейболу.

Ожидаемые результаты реализации образовательной программы:

Стабильность состава занимающихся, динамика прироста показателей физической подготовленности; уровень освоения основ техники игры в волейбол. Выполнение нормативов по ОФП и СФП.

Программа разработана на 6 лет обучения и рассчитана на детей в возрасте 9 – 18 лет. Продолжительность занятий в спортивно — оздоровительных группах и группе начальной подготовки 1 г.о. проводятся 3 раза в неделю по 2 часа, в группах начальной подготовки 2 г.о. — 3 раза в неделю по 3 часа, в учебно-тренировочных группах 1 — 2 г.о. – 4 раза в неделю по 3 часа, в учебно-тренировочных группах 3 г.о. – 6 раз в неделю по 3 часа.

Образовательная программа «Волейбол» включает в себя разделы: Теоретическая подготовка

- Общая физическая подготовка
- Специальная физическая подготовка
- Техническая подготовка

- Тактическая подготовка
- Интегральная подготовка
- Инструкторская и судейская практика
- Соревнования
- Контрольные испытания (приемные и переводные)
- Восстановительные мероприятия

Данная программа модифицирована и составлена на основе примерной программы для системы дополнительного образования детей детско-юношеских спортивных школ, специализированных детско-юношеских школ олимпийского резерва.

Аннотация к рабочей образовательной программе «Легкая атлетика»

Рабочая образовательная программа по легкой атлетике разработана на базе примерной программы для детско-юношеских спортивных школ, (комплексных и специализированных), утвержденной комитетом по физической культуре и спорту.

Программа разработана, опираясь на передовой опыт работы тренеров с юными легкоатлетами другими научными исследованиями, и на основе других нормативных документов, регламентирующих работу спортивных школ.

Отличительная особенность данной программы заключается в поэтапном преемственном развитии обучающихся, начиная с 7 и до 18 лет.

В данной программе представлены модель построения системы многолетней подготовки спортсмена, планы построения тренировочного процесса и основные принципы спортивной подготовки юных легкоатлетов и спортсменов высокого класса по годам обучения.

В программе нашли отражение построение учебно-тренировочного процесса в группах начальной подготовки и учебно-тренировочных группах, основные задачи на различных этапам годичного цикла тренировки, распределение объемов основных средств и интенсивности тренировочных нагрузок в недельных циклах, ранжирование соревнований по значимости и их календарный план. Особенностью планирования программного материала является сведение максимально возможных параметров нагрузок, средств, методов контроля в одну принципиальную схему годичного цикла тренировки.

Основная цель многолетней подготовки юных спортсменов в ДЮСШ - воспитание спортсменов высокой квалификации, потенциального резерва сборных команд страны, субъектов федерации, ведомств, активных строителей и защитников нашей Родины.

В процессе многолетней спортивной подготовки должны решаться следующие задачи:

1) Гармоничное физическое развитие юных спортсменов, разносторонняя подготовка, укрепление здоровья.
2) Подготовка квалифицированных спортсменов, подготовка резервов для сборных команд РФ.
3) Подготовка инструкторов-общественников и судей по легкой атлетике.
4) Теоретическая подготовка с основами педагогики, биомеханики, биохимии, физиологии, лечебной физической культуры.

Важным условием выполнения поставленных задач является систематическое проведение практических и теоретических занятий, контрольных упражнений, восстановительных мероприятий, регулярное участие в соревнованиях.

Учебная программа рассчитана на шестилетний период обучения в спортивной школе, состоящий из двух лет обучения в группах начальной подготовки и из четырех лет - в учебно-тренировочных группах. Спортивно-оздоровительный этап предусматривает обучение детей в возрасте 9-18 лет.

Настоящая программа имеет ряд существенных особенностей и значительно отличается от предыдущей. Так, например, для учебно-тренировочных групп программный

материал практических занятий представлен в форме тренировочных заданий, сгруппированных в отдельные блоки по принципу их преимущественной направленности на развитие отдельных физических качеств или комплекса качеств, на совершенствование спортивно- технического и тактического мастерства.

Аннотация к рабочей образовательной программе «Самбо»

Рабочая образовательная программа по самбо разработана на базе примерной программы для детско-юношеских спортивных школ, (комплексных и специализированных), утвержденной комитетом по физической культуре и спорту.

Направленность программы: физкультурно-спортивная

Новизна программы заключается в том, что в ней предусмотрено уделить большее количество учебных часов на разучивание и совершенствование тактических приёмов, что позволит воспитанникам идти в ногу со временем и повысить уровень соревновательной деятельности в самбо. Реализация программы предусматривает также психологическую подготовку.

Целесообразность и актуальность программы заключается в том, что занятия по ней, позволят воспитанникам восполнить недостаток навыков и овладеть необходимыми приёмами игры во внеурочное время. Реализация программы восполняет недостаток двигательной активности, имеющийся у детей, в связи с высокой учебной нагрузкой, имеет оздоровительный эффект, а также благотворно воздействует на все системы детского организма.

Отличительные особенности программы

Данная программа отличается от других в том, что наряду с технико-тактической подготовкой довольно большое место в программе отведено общефизической подготовке. Кроме того, в нее включен достаточно значительный блок теоретических знаний (в т.ч. судейская практика) из области самбо. Это сделано для расширения кругозора и интереса занимающихся к данному виду спорта.

Цели и задачи

1. Способствовать гармоничному, духовному, физическому и психологическому развитию человека, основанному на индивидуальном, целостном и системном подходе к каждому занимающемуся;
2. Готовить в процессе занятий детей и подростков к службе в армии, к любой профессиональной деятельности, к занятиям различными видами спорта;
3. Пропагандировать исторические русские традиции.

Особенностью данной программы является упор на изучение новейших тактических действий и приёмов и современных методических приёмов, что позволяет достигнуть более высокого результата в игре, а также внедрение в процесс обучения активной психологической подготовки.

Программа рассчитана на возраст 9-17 лет. Срок реализации – 3 года

Первый год обучения – начальная подготовка;

Второй год обучения – углубленное обучение технике;

Третий год обучения – совершенствование технической и углубленное обучение тактической подготовке.

Занятия в рамках программы проводятся, в форме тренировок, лекций, экскурсий, соревнований, турниров, самостоятельных подготовок, индивидуальных занятий.

По окончании реализации программы ожидается достижение следующих результатов:

- достижение высокого уровня физического развития и физической подготовленности у воспитанников, занимающихся по данной программе;
- повышение уровня технической и тактической подготовки в данном виде спорта;
- устойчивое овладение умениями и навыками игры;
- развитие у воспитанников потребности в продолжение занятий спортом.

- укрепление здоровья учащихся, повышение функционального состояния всех систем организма;
- умение контролировать психическое состояние.

Формы подведения итогов

- соревнования и турниры различного уровня ;
- контрольные тесты и нормативы (мониторинг двигательной подготовленности).

Необходимо следить за развитием у занимающихся физических качеств, а также за уровнем их технической подготовки. Для этого не менее 2 раз в год проводятся испытания по следующим контрольным нормативам: